



LES SEMIS INTÉRIEURS

Le printemps est synonyme de renouveau et pour certain, de jardinage! Faire ses propres semis intérieurs est une expérience gratifiante, économique et écologique. Que vous soyez un jardinier expérimenté ou un novice enthousiaste, voici un article pour vous aider à démarrer et réussir vos semis intérieurs et obtenir un potager florissant.



ÉTAPE 1

CHOISIR LES VARIÉTÉS

- Déterminez les légumes et les fines herbes que vous souhaitez cultiver en fonction de votre climat, de l'espace que vous aurez de disponible et bien sûr, de vos préférences.
- Renseignez-vous sur les dates de semis et de repiquage pour chaque variété.

POUR EN SAVOIR PLUS:



ÉTAPE 2

SE PROCURER LES SEMENCES ET LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Achetez des semences de qualité auprès de jardinerie ou de semenciers réputés.
- Optez pour un terreau stérile et léger conçu pour les semis.
- Munissez-vous de contenants adéquats (godets, plaques alvéolées, boîte d'œufs, etc.) et propre pour éviter les maladies, ainsi que d'un arrosoir et de lumières horticoles.

ÉTAPE 3

SEMER VOS GRAINES

- Remplissez les contenants de terreau et humidifiez-le légèrement.
- Semez les graines en suivant les instructions sur le sachet.
- Tassez légèrement le terreau et recouvrez les graines si nécessaire.
- Placez les semis dans un endroit chaud et lumineux, comme sous une lampe horticole. Offrez à vos semis une lumière adéquate, idéalement 12 à 16 heures par jour et assurez-vous que vos plants soient placés très près de la lumière afin d'éviter l'étiollement.

ÉTAPE 4

ARROSER ET FERTILISER AU BESOIN

- Arrosez régulièrement vos semis avec un vaporisateur ou un arrosoir à bec fin pour maintenir le terreau humide sans le détremp.
- Si le repiquage doit se faire attendre, utilisez un engrais biologique soluble dans l'eau dilué pour fertiliser vos semis une fois qu'ils ont développé quelques feuilles. (Si vous avez un engrais chimique sous la main, il est plus écologique de l'utiliser que de le jeter.)

ÉTAPE 5

SURVEILLER ET REPIQUER

- Surveillez la croissance de vos semis et éclaircissez-les si nécessaire pour éviter la surpopulation.
- Repiquez les plants dans un substrat enrichi de compost dans des pots plus grands lorsqu'ils ont développé suffisamment de feuilles (au moins 4).
- Acclimitez progressivement vos plants aux conditions extérieures avant de les transplanter dans le jardin.



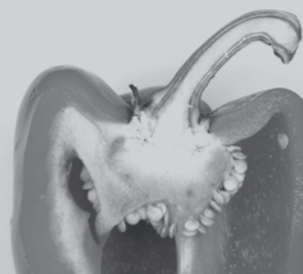
Faire ses semis intérieurs est une activité accessible et enrichissante qui vous permettra de cultiver des légumes et des fines herbes savoureux et sains. En suivant les conseils ci-dessus et en prenant soin de vos semis, vous maximiserez vos chances de réussite et savourerez bientôt les fruits (et légumes) de votre travail.

QUELS SONT VOS TRUCS ET ASTUCES?

POUR ÉCONOMISER DES SOUS

Conserver les graines de vos fruits et légumes de l'épicerie en les séchant (ou en les plantant directement si c'est le printemps). Ceux-ci doivent avoir été cueillis lorsqu'ils étaient mûrs.

Faites pousser des légumes à partir des restes : Au bord d'une fenêtre, déposer la base (racine) des cœurs de laitue, des céleris et des oignons verts dans de l'eau pour les faire pousser à nouveau.



POUR EN SAVOIR PLUS:

