LA POLLUTION LUMINEUSE

La pollution lumineuse est un phénomène qui se produit lorsque la lumière artificielle émise par les villes, les routes, les industries ou les habitations perturbe le cycle naturel du jour et de la nuit. Cette pollution a des effets négatifs sur la biodiversité et les humains.

UNE MENACE POUR LES ESPÈCES NOCTURNES

La lumière artificielle nocturne affecte le comportement, la physiologie et la reproduction de nombreuses espèces animales et végétales. Par exemple, l'éclairage peut créer une barrière infranchissable pour certaines espèces nocturnes, comme les chauves-souris ou les poissons migrateurs, qui évitent les zones éclairées. La lumière peut aussi attirer ou désorienter d'autres espèces, comme les papillons de nuit, les oiseaux migrateurs ou les coléoptères, qui sont exposés à des prédateurs ou à des collisions avec des structures artificielles. L'éclairage peut également perturber les rythmes biologiques des espèces, en modifiant la sécrétion d'hormones, le cycle veille-sommeil, la floraison ou la pollinisation.

La pollution lumineuse a donc des conséquences en cascade sur les écosystèmes, en modifiant les relations entre les espèces, en réduisant la disponibilité des ressources alimentaires, en favorisant l'invasion d'espèces exotiques ou en menaçant la survie de certaines espèces.

DES EFFETS NÉGATIFS SUR LES HUMAINS

La pollution lumineuse perturbe aussi l'horloge biologique des humains et a des impacts sur la santé humaine allant de « l'insomnie au cancer en passant par la dépression, le diabète et l'obésité »

COMMENT RÉDUIRE SA POLLUTION LUMINEUSE ?

Pour préserver la biodiversité nocturne, il est nécessaire de réduire les sources lumineuses nocives, en adaptant l'éclairage public et privé

- **Utiliser l'éclairage seulement pour des besoins réels ;**
- **Choix de lumière moins puissante et moins blanche ;**
- **Orienter l'éclairage vers le sol ;**
- **Limiter la durée d'éclairage (détecteur de mouvement et minuterie).**

POUR PLUS D'INFORMATIONS:
CIELÉTOILÉMONTMÉGANTIC.ORG

À CONSIDÉRER :

- Les verres blancs (le stade de larve du barbeau et du scarabée japonais) sont attirés par la lumière! Une autre bonne raison de ne pas éclairer son terrain.
- Votre adresse doit être visible de la rue afin de faciliter le travail des services d'urgence : il s'agit d'un règlement municipal.